



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 骨太ふりかけ
- すき焼き風煮
- ごまみそドレッシングサラダ

すき焼き風煮には、今が旬の春菊がはいっています。独特な香りがありますが、免疫力をアップさせる栄養素がたくさん入っています。やわらかい葉の先をつかって、サラダにしてもおいしく食べられます。