

行事食「冬至」



今日の給食



- 牛乳
- ほうとううどん
- いわしのカレー揚げ
- ゆず和え

今日は冬至（とうじ）です。1年で最も昼が短く、夜が長い日です。冬至にまつわる食べ物を食べたり、ゆず湯にはいたりして、寒い冬を乗り越えましょう。