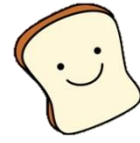


噛むカムDAY



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 酢豚
- チンゲン菜と卵のスープ

酢豚の肉は、大きめの豚肉を一度油で揚げているので、少しかみごたえがあります。よくかんで食べることは、免疫力アップにもつながります。よくかむと唾液がでますが、唾液には、外から入ってくる細菌を撃退するはたらきがあります。