



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 鶏肉のみそ焼き
- ひじきとベーコンの炒り煮
- みぞれ汁

みぞれ汁は、大根おろしで雨と雪が混じった「みぞれ」を表現しています。大根だけでなく、かぶをすりおろして使うこともあります。今週は、寒波がやってきて、真冬の寒さになるそうです。体を温めて、よりいっそう体調管理に気をつけていきましょう。