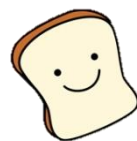


噛むカムDAY



今日の給食



- 牛乳
- わかめご飯
- 豆あじの南蛮漬け
- 鶏肉と大根の炒め煮

成長期のみなさんは、今のうちにカルシウムをしっかりとって、骨をできるだけ大きくし、骨の中身を充実させておく必要があります。今日の豆あじはじっくり揚げているので、よくかめば骨や頭までおいしく食べられます。