



今日の給食



- 牛乳
- ビーンズドック
- かぶのクリームシチュー
- フレンチサラダ

食品ロスの原因のひとつに、食べられる部分も過剰に捨ててしまう「過剰除去」があります。例えば、かぶや大根は、よく洗えば白い根の部分の皮も葉も、食べることができます。栄養もたっぷり含まれているので、余すことなくいただきます。