

東京都産「沖さわら」



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- さわらの塩こうじ焼き
- チャプチェ
- けんちん汁

今日のさわらは、東京都八丈島産の沖さわらです。さわらは、瀬戸内海や日本海側で多くとれますが、南太平洋でとれるさわらを「沖さわら」と呼びます。今日はシンプルに塩こうじにつけて焼き上げました。