



今日の給食



- 牛乳
- プルコギのつけご飯
- 鶏ささみスープ
- りんご

今日は特に気温が下がって真冬の寒さだそうです。肉や魚などの動物性たんぱく質は、体の中で熱をつくり体温を上げます。しっかり食べて、体を温めましょう。