



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- のりの佃煮
- 冬のキムチ鍋
- わかさぎのから揚げ

今日の魚はわかさぎです。わかさぎ
といえは、湖にはった氷に穴を開け
て釣り糸をたらす「わかさぎ釣り」
が有名ですね。頭や骨までやわらか
く、丸ごと食べられるので、カルシ
ウムをしっかりとることができます。