

噛むカムDAY



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- さばのあられ揚げ
- 大根と春雨のピリ辛炒め
- 具だくさんみそ汁

8のつく日はかむかむデーです。
今日は、さばに小さなあられを
まぶして揚げました。ぱりぱりと
した食感が楽しく、かみごたえが
あります。