



今日の給食



- 牛乳
- 焼肉チャーハン
- 中華スープ
- えびと大豆の炒り煮

大豆には、肉に負けないくらいたんぱく質がたくさん含まれていて、体をつくるもとになります。ぜひ積極的に食べて欲しい食材です。えびと大豆の炒り煮は、片栗粉をまぶして油で揚げて、甘辛く味付けしています。