



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- いかと白身魚のチリソース
- もやし中華和え
- ウェーブワンタンスープ

チリソースとサラダには、体を温めるしょうがが入っています。食育プレゼンを思い出して、体を温める食材や温かい汁物を積極的にとってくださいね。