



# 今日の給食



- 牛乳
- ビビンパ
- チンゲン菜と卵のスープ
- モンブランピーチ

私たちは毎日さまざまな食品から塩分をとっています。塩分をとりすぎると、将来生活習慣病にかかりやすくなります。食べる時にしょうゆやソースをたくさんかけたり、味が濃いものが好きな人は普段の生活で少し気をつけてみてくださいね。