



# 今日の給食



- 牛乳
- 小松菜チャーハン
- ナムル
- 鶏団子と白菜のスープ

小松菜は、冬が旬の野菜のため、寒さに強く、霜にあたると甘みが増します。「ちぢみ小松菜」という葉のはしがくるっと丸まっている「ちぢみ小松菜」は、一般的な小松菜にくらべて、特に甘みやうまみが強いのが特徴です。