## 立謇







- 牛乳
- わかめご飯
- ・野菜のうま煮
- 菜の花サラダ
- ・つぶつぶオレンジゼリー

今日は立春です。暦の上では 今日から春が始まります。 サラダには、この時期に旬の 菜の花をいれました。少しほろ 苦い早春の味です。