

## 行事食「節分」



# 今日の給食



- 牛乳
- いわしのかば焼き丼
- 豆苗のさっぱり和え
- きな粉大豆

節分とは「季節を分ける日」という意味で、特に立春の前の日を指します。豆をまいて鬼を追い払い、福を招き入れたり、ひいらぎの枝にいわしの頭をさして玄関に置き、魔よけにしたりします。節分の風習は地域によってちがうので、ぜひ調べてみてください。