



今日の給食



- 牛乳
- 中華ご飯
- いかのかりん揚げ
- 鶏ささみスープ

肉は部位によって様々な特徴があります。今日のスープに入っているささみは、鶏肉の中でも最も脂が少ないですがやわらかく食べやすい部位です。たんぱく質が豊富で、筋肉や臓器、血液を作るもとになります。