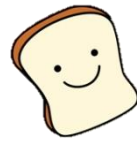


噛むカムDAY



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- めかじきのさいころ揚げ
- ビーフソテー
- さつまい

よく噛んで食べるために、口の中の食べ物を、飲み物で流しこまないように意識してください。口の中の食べ物がなくなってから、牛乳や汁物を飲むようにしましょう。お家でも、お茶や水といっしょにご飯を食べる人は、気を付けてみてください。