



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 鶏肉のねぎソースかけ
- じゃがいもきんぴら
- 具だくさんみそ汁

今日は3年生の食育講演会があり、歯科医の先生から食事の大切さや歯の健康についてのお話を聞きました。よく噛んで食べることは、免疫力を高め、口だけではなく体全体の健康につながるそうです。