



# 今日の給食



- 牛乳
- スパゲッティナポリタン
- わかめとじゃこのサラダ
- スパイシービーンズポテト

スパイシービーンズポテトは、カレー粉とチリでスパイシーに仕上げました。辛いものを食べると、一時的に体温が上がり体を温める効果があります。ただし、辛みが強すぎるものは胃腸を傷めてしまうため、食べすぎには注意が必要です。