



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- ぎせい豆腐うすくずあん
- ひじきの炒り煮
- 豚汁

ぎせい豆腐は、細かく崩した豆腐に野菜や卵を混ぜて焼いた料理です。「ぎせい」とは、本物をまねして作るという意味です。豆腐以外の材料を混ぜて豆腐のような形に仕上げることで、また豆腐を使って卵焼きのような別の料理ににせていることから、そう呼ばれるようになりました。