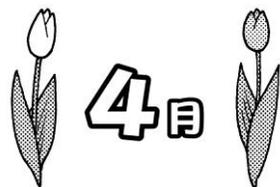


# 給食だより



令和3年4月6日  
荒川区立第三中学校  
校長 小柴 憲一  
栄養士 金山 桜子

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。気持ちも新たに1年間目標をもち、元気に過ごしてくださいね。

## 4月の給食目標

給食の決まりを守り、  
協力して準備や片づけをしよう

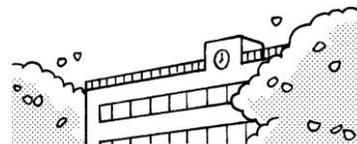


## ~ようこそ、第三中学校へ~

\*第三中学校の給食について\*

- ◆ 一人分の量が小学校より多くなっています。
- ◆ 部活動などで激しい運動をする人や、一人一人の体の成長段階によって必要な栄養量が違うので、自分で自分の食べる量を調節しなければなりません。
- ◆ 体の成長に合わせて、小学校より栄養量の基準が高くなっています。

### ✿学校給食の目標✿ (学校給食法 第2条より)



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



中学校生活は心も体も大きく成長する3年間です。これらの目標達成を目指し、給食室全体で努力してまいります。

## 給食室の紹介

昨年度に引き続き「HITOWA フードサービス株式会社」に調理を委託し、給食を調理してまいります。安全・安心・美味しい給食を目指し、全員で全力を尽くしてまいります。

なお、栄養士も引き続き金山が務めます。どうぞよろしくお願いいたします。



## 新学期の給食について

新型コロナウイルス感染症の対策は、新学期も引き続き行います。給食時間が感染拡大の場にならないよう、十分注意して過ごしましょう。

- ◆給食時間はしゃべらない  
4時間目終了後から「ごちそうさま」までは、しゃべらず静かに過ごします。マスクは「いただきます」の後に外し、「ごちそうさま」の前につけます。
- ◆給食当番は白衣と帽子を着用する  
給食当番は白衣と帽子を着用します。週末に持ち帰り、洗濯とアイロンがけをお願いします。週の始めに、忘れず持って来てください。マスクは、当日使用している自分のものをそのまま使用します。また、全員ランチョンマットを持参し、机の上に敷いてください。バンダナなどでも構いません。
- ◆牛乳パックのリサイクルについて  
今年度より、牛乳パックのリサイクル処理が始まります。給食後、自分の牛乳パックを平らに開いてから片づけます。

給食の決まり、準備や片づけの流れは、各クラスで担任の先生から改めて説明があります。一人一人が流れをよく理解し、みんなで協力して給食の時間をより良いものにしましょう！

