



今日の給食



- 牛乳
- セサミトースト
- かぶのクリームシチュー
- 温野菜のガーリックドレッシング

本格的に冬の寒さを感じるようになってきました。今日のシチューには、冬が旬のかぶがはいっています。かぶは、よく洗えば、根の皮や葉までまるごと食べることができて、栄養もたっぷりです。旬のおいしさを味わってくださいね。