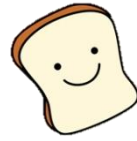


噛むカムDay



今日の給食



- 牛乳
- 子ぎつねご飯
- さつまいもとかえり煮干しの甘辛煮
- 呉汁
- 早香（はやか）

今日のかむかむメニューは、さつまいもかえり煮干しの甘辛煮です。よくかんでだ液をしっかりと出すことを意識してください。口の中につめこみすぎず、一口の量を減らすのがポイントです。