



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 五目卵焼き
- 小松菜と厚揚げのごま炒め
- 吉野汁

明日は、「大雪（たいせつ）」と  
いって、凍えるような冷たい風が吹  
き始める時期に入ります。今日の吉  
野汁のように、とろみがついた汁物  
は、冷めにくく、飲むと体が温まり  
ます。体を温めて、寒い冬をのりこ  
えましょう。