



今日の給食



- 牛乳
- わかめご飯
- おでん
- ごまみそドレッシングサラダ

冬にぴったりのおでんです。おでんは、地域によってつかうだしや入る具材が異なります。東京都では、今日の給食のような、かつおぶしでだしをとり、魚のねりもの、はんぺん、ちくわぶなどをいれます。なんと、貝やおふ、さといも、もやしなどを入れる地域もあるそうですよ。