

行事食「冬至」



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- さわらの幽庵焼き
- 大根と春雨のピリ辛炒め
- かぼちゃのみそ汁

冬至は、1年で最も昼が短く、夜が長い日です。冬至の日にかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりすると、かぜをひかないと言われていいます。今日のさわらは、ゆずの果汁を少し入れて焼き上げました。