





- 牛乳
- ・小松菜チャーハン
- わかさぎのから揚げ
- ・ 鶏ささみスープ

わかさぎといえば、湖にはった氷 に穴をあけて釣り糸をたらす「わ かさぎ釣り」が有名です。今日の わかさぎは、北海道の根室市にな る風蓮湖(ふうれんこ)という 湖でとれました。