



今日の給食



- 牛乳
- カラフル焼肉丼
- 根菜キムチ汁
- お菓子な目玉焼き

免疫力を高めるには、腸を健康に保つことが大切です。今日の根菜キムチ汁は、食物繊維たっぷりの根菜と発酵食品のキムチが入っています。「腸活」で、かぜや感染症に負けない体をつくりましょう。