



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 野菜と厚揚げのキムチ炒め
- ビーフンスープ

オンライン授業が始まると、しばらくの間自宅でお昼ご飯を食べることになります。パンだけ、ごはんだけではなく、「おかずは？」  
「野菜は？」と、栄養のバランスを考えて食べるように意識してみてください。