

今週は、

全国学校給食週間

今年のテーマ

東北味めぐり

寒い冬をのりこえる東北地方の
郷土料理や食材が登場します！



東北地方
宮城県

今日の給食は、
宮城県の食材
を使用しました。

あぶらふ 宮城県の食材 油麩

③
肉じゃがに
入っています！
探してみてください。



あぶら 油麩

とは？

／ 油で揚げた お麩 ／

④

なまら いら
生麩や焼き麩などと同じ
お麩の一つ。



油麩をつかった
こんな料理も・・・



あぶらふどん 油麩丼

油麩を甘く煮て、
卵でとじてご飯にのせます。
お肉ではなく、
油麩を使ったかつ丼の
ような料理です。

東北地方の味、ぜひ食べてみてください！

<参考資料>

- ・農林水産省HP うちの郷土料理(農林水産省)
https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/aburafu_don_miyagi.html