

## 東北味めぐり「宮城県」



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- キムムッチ
- あぶらふ入り肉じゃが
- 白菜サラダ

肉じゃがに、宮城県の伝統的な食材「あぶらふ」をつかいました。「あぶらふ」とは、油で揚げたおふです。だしをたっぷり吸って、ふんわりやわらかな食感に仕上がりました。