



今日の給食



- 牛乳
- 焼きカレーパン
- チキンポトフ
- アロエフルーツヨーグルト

今日は、「大寒（だいかん）」といって、1年で最も寒くなるとされる日です。寒い日が続くので、温かいスープや飲み物を飲んで体を温めてくださいね。食事では、たんぱく質をしっかりとることを意識していきましょう。