



# 今日の給食



- 牛乳
- こまつなそばろ丼
- ごまだれ海藻サラダ
- 田舎汁

今日のご飯には、小松菜が入っています。こまつなは、冬が旬の野菜で、寒さで甘みがましておいしくなります。カルシウムや鉄を多く含むので、成長期みなさんにしっかり食べて欲しい野菜の一つです。