



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- かつおでんぶ
- 肉豆腐
- みそドレッシングサラダ

豆腐には、木綿豆腐と絹豆腐があります。なめらかな絹豆腐に対し、木綿豆腐は、絹豆腐に圧力をかけて水分をぬいたもので、しっかりとした食感を楽しむことができます。くずれにくいので、給食では木綿豆腐を使うことが多いです。