



今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- しらすの和風チーズオムレツ
- チャプチェ
- 大根のみそ汁

1月7日には、春の七草をいれた「七草がゆ」を食べる風習があります。春の七草のひとつに「すすしろ」がありますが、これは大根のことです。消化をたすける栄養が入っているので、年末年始で疲れた胃腸をいたわる食事にぴったりの野菜です。今日のみそ汁にも、はいています。