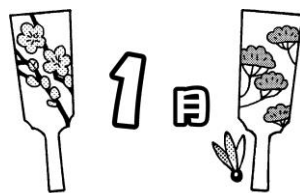
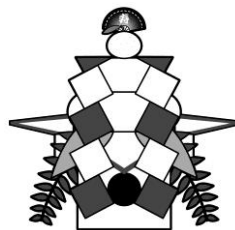


給食だより



令和4年1月11日
荒川区立第三中学校
校長 小柴 憲一
栄養士 金山 桜子

冬休みは、ゆっくり身体を休め、楽しく過ごすことができましたか？今年も安全でおいしい給食をみなさんに食べてもらえるよう、給食室一同頑張っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



1月の給食目標



給食のねらいや歴史を理解しよう



1月24日～30日は、「全国学校給食週間」！

「全国学校給食週間」とは？

学校給食は、明治 22 (1889) 年に始まりました。戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA (アジア救済公認団体) 等の物資援助を受けて再開されました。昭和 21 (1946) 年 12 月 24 日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定められました。

その後、冬休みに重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。この期間に、給食の意義や役割についての理解や関心を深め、より一層の充実を図ることを目的としています。

今年のテーマ「東北味めぐり」

寒い冬をのりこえる東北の郷土料理や食材が給食に登場します！

- | | |
|--------|--------------|
| 24日(月) | 青森県 |
| | ・マタギ飯 ・せんべい汁 |
| 25日(火) | 山形県 |
| | ・いも煮 →うどんに！ |
| 26日(水) | 岩手県 |
| | ・さけの南部焼き |
| | ・ひつつみ汁 |
| 27日(木) | 宮城県 |
| | ・油麩 →肉じゃがに！ |
| 28日(金) | 秋田県 |
| | ・はたはた |
| | ・きりたんぼ汁 |



学校給食は、「生きた教材」です！

学校給食は、栄養のバランスがとれた食事でみなさんの心と体の成長・発達を支えています。その他にも、以下のさまざまなことを学ぶ「生きた教材」としての役割があります。

◎栄養や健康

栄養のバランスの取れた食事が健康につながる。

◎食品の知識

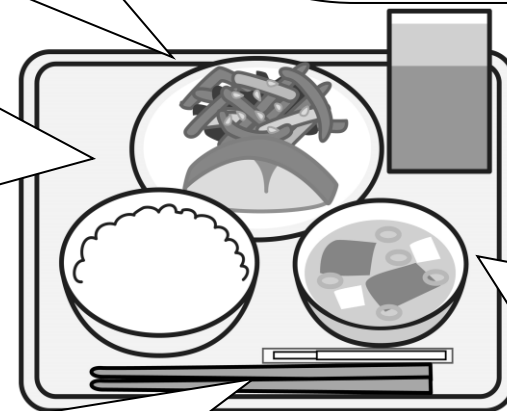
食品や料理の名前・特徴。たくさんの食数を調理するからこそ、多くの食品が使われています。

◎食事のマナー

はしの使い方、食器の並べ方などの食事のマナーや協力することの大切さ。

◎感謝の心

動植物などの自然の恩恵を受けていること。たくさんの人に支えられていること。



◎食文化

地域に伝わる料理や、季節や行事にちなんだ料理があること。

これらのことをみなさんに理解してもらうため、給食の時間の保健委員からの説明や電子黒板、給食だよりなどで伝えています。ぜひ注目して、その日の給食のねらいを理解しながら食べてください。

★保護者の皆様へ

本校ホームページに「毎日の給食」を掲載しています

「学校からのお便り」の「給食室より」のページで、毎日の給食の写真と栄養士のコメントを掲載しています。ぜひご家庭でも、給食について話題にいただければと思います。

スマートフォンで、こちらのQRコードからご覧いただけます。(1月分順次掲載予定)

