



今日の給食



- 牛乳
- チリビーンズドック
- 豚肉と野菜のしょうがスープ

スープには、すりおろしたしょうがをたっぷりいれました。しょうがに含まれるショウガオールという成分は、体温を上げる効果があります。寒い冬に体の内側からぽかぽか温まるスープです。