

今日の給食



- 牛乳
- ぶりの照り焼きのつけご飯
- 野菜のオイスターソース炒め

天然のぶりは、冬に旬をむかえ、「寒ぶり」と呼ばれます。冷たい海でえさをたくさん食べて脂がのり、おいしくなります。今日は、甘辛くてご飯がすすむ照り焼きにしました。