



今日の給食



- 牛乳
- 鶏ごぼうピラフ
- ミネストローネ

給食のピラフは、調味料を加えて炊き込んだご飯に、お肉や野菜などを炒めた具材を最後に合わせます。お家では炊飯器などで直接混ぜることができですが、給食のように量が多いと、ご飯の重みで下のほうのご飯がつぶれてしまうので、1クラスずつ食缶で混ぜ合わせています。