



今日の給食



- 牛乳
- 高野豆腐のそぼろご飯

高野豆腐は、豆腐を凍らせてから熟成させ、乾燥させた日本の伝統的な保存食です。カルシウムや鉄などの栄養がたっぷりです。今日は、鶏肉のそぼろにこまかく切った高野豆腐を合わせて炒めました。