



今日の給食



- 牛乳
- スパゲティナポリタン
- ポン酢ドレッシングサラダ

給食のナポリタンは、スパゲティとソースが混ざったものではなく、上からソースをかけて食べます。全体にまんべんなく味をつけるよりも、ソースを少しずつ混ぜながら食べる方が、少ない調味料で味を感じることができます。