

噛むカムDay



# 今日の給食



- 牛乳
- ご飯
- 野菜のうま煮

給食の煮物は、お肉、野菜、厚揚げ、こんにゃくなどの具材を朝から煮て一度火を落とします。一度冷ますことで具材に味がよくしみて、おいしい煮物になります。