

今日の給食



- 牛乳
- プルコギのつけご飯

プルコギは、韓国風の甘辛い炒め物です。今日は、ご飯にたっぷりのせました。コチュジャンやしょうゆ、にんにくなどをお肉にしっかりもみこんでおくのが、ポイントです。