



今日の給食



- 牛乳
- こまつなそぼろ丼
- さつまい

東日本大震災から11年が経ちます。災害に備えて、日ごろから準備をしていますか？お家では、家族が7日間過ごせる水や食料を用意しておくようにしましょう。水は1人1日3Lが目安です。また、電気やガスが止まってしまっても、常温で保存できて加熱せずに食べられる缶詰やレトルト食品があるとよいです。