



今日の給食



- 牛乳
- 米粉のカレーライス
- わかめとじゃこのサラダ

ちりめんじゃこやしらす干しは、いわしの子どもを塩水でゆでてから乾燥させたものです。水分の量によって呼び分けられていて、しらす干しよりも水分の少ないものがちりめんじゃこと呼ばれています。しっかりかんで食べて欲しいので、給食ではちりめんじゃこを使うことが多いです。