





- 牛乳
- お好み焼きパン
- ・和風ポトフ

お好み焼きパンは、トーストでお好み焼きを表現しました。パンにマヨネーズとソースをぬり、キャベツと豚肉を炒めたものとチーズをのせて焼き、最後にかつお節と青のりをふりかけます。意外にも、ウスターソースとマヨネーズがパンによく合います。