



今日の給食



- 牛乳
- わかめご飯
- ピリ辛肉じゃが

今日の肉じゃがは、一味とうがらしを加え、ご飯がすすむピリッと辛い味付けに仕上げました。給食や家庭の料理でもよく食べられるじゃがいもですが、芽や皮の緑色の部分には、「ソラニン」という毒があります。調理をするときは、必ず取り除いて使うようにしてください。