

2026年度 荒川区立第三中学校

スクールカウンセラーだより No.3 (9～10月号)



—— 教育相談室からのメッセージ ——

荒川区ならではの試み：子ども応援！

天候不順な日々が続きますね。去年は長い間、熱帯のような毎日でしたが、今年は雨や洪水等が大変です。日本のみならず、世界的な状況と言えましょうか。残念ながら、地球温暖化の影響が様々に現れてきた感があります。政治等においてもこの数年、日本のみならず世界全体、落ち着かない日々が続いていますが、個人の努力ではいかんともしがたいですね…。

さて前号ではスクールカウンセラーの研修会について記していましたが、今回はその続編というか「荒川区 SC 連絡会」でのことについて 2 つご紹介してみます。先日、教育センターでの会合が 2 時間ありました。都の SC、区の SC そして SSW が 50 人位集まったのですが、最初の活動報告のところで教育支援ルーム「みらい」の室長さんからお話がありました。学校に来づらい生徒達向けに少人数での学びやビーチボール、話し合い等盛りこんでの活動を生き生きと語られました。そして大切にしたいこととして、① 朝早く起きること ② 好奇心をもつこと ③ 小さな目標をもつこと、の 3 点を強調されていました。これは大人にとってもしかり！ と思いました。① を心がけると時間を得た感じがしますし、② はとかく偏った慌しい生活を送りがちな中での刺激が、自分をさらに深く豊かにしてくれるキッカケを与えてくれます。③ は達成感にもつながりますよね。そうしたことの積み重ねの中、気がついたら結構成長している自分を感じたりもします。

続いての報告は「あらかわ子ども応援ネットワーク」や「子ども村ホッとステーション」からのお話でした。既にいろいろと利用しておられる方々もおいででしょう。区内の様々な地区に「放課後クラブ」や居場所＆各世代交流のための「ユニバーサルステーション」、子どもの居場所としての「中高生ホットステーション」、さらには子育て交流サロンもあります。学校行事や塾等、慌しい日々



発行日：2026 年 9 月 11 日

発行者：荒川区立第三中学校 TEL：03-3801-5808（職員室）

住 所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1

と思いますが、ボランティアの方々もいろいろ出入りされているので、適宜試して自分に合った所を利用されたりすると、日々のアクセントにもなって良いでしょう。

ゲームや SNS があたり前になっている現代にあって、安心＆安全な場で様々な交流や体験ができる所はとても貴重です。こうした試みは意識して準備していかないとなかなか得られない時代になってきました。少し時間が出来ましたら、各々のホームページ等チェックされて、お近く場でリアルで楽しい時間をもたれては…と思います。

（平野 学）

カウンセラー紹介（公認心理師・臨床心理士）

野口 直輝（のぐち なおき） 木曜日 8:15～13:00 または 13:00～17:00

平野 学（ひらの まなぶ） 金曜日 10:00～18:30

9 月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10 月の予定

野口 平野

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(▽ 午前、△ 午後)