

令和3年度 荒川区立第三中学校

スクールカウンセラーだより No.1 (5~6月号)



—— 教育相談室からのメッセージ ——

新学期を迎えて (利用のご案内)

皆さん、こんにちは。新しい学期を迎えましたが、お元気でしょうか。1年生の皆さんとは初めてですね。よろしく願い致します。コロナのこと、あいかわらず心配ですね。こうした状態が続くと、改めて皆で楽しく学んだり、思いっきり身体を動かしたり出来ることの有難さを感じます。ともかく一日も早く安心して過ごせる日々が戻ってくることを願うばかりです。

さて、今回は「教育相談室」について紹介させていただきます。場所は1Fの保健室の隣りにあり、右頁のとおり、木曜日と金曜日に2人の男性カウンセラーがそれぞれ来ています。

学校で毎日を過ごしていると楽しいことばかりではなく、心配なこと、イヤなこと、悲しいこと等、いろいろあるかもしれませんね。勉強や友達のこと、家族や将来のこと…。でもそんな悩みやつまずきは、人としてさらに成長するためには貴重な体験にもなります。それに日本語ってうまく出来たところがありまして、この「話す」ことは想いを自分から「放す」そしてまた「離す」ことにもなりましょう。〈話してスッキリした〉ということもよく体験するところです。

私たちはもちろん先生方とは違って成績や評価に関わることは全くありませんので、気楽に来てもらって大丈夫です。ただししっかり話を聴く時間をとるためには、予約していただいた方が確実ですね。担任の先生に自分の希望を伝えてみてください。保護者の方々も大歓迎です。担任や教育相談担当の先生方をとおして、あるいはカウンセラーの来校日等に直接ご連絡いただいても構いません。

というわけで今年度もどうぞよろしくお願い致します。(平野・中島)



発行日：令和3年5月7日

発行者：荒川区立第三中学校 (校長 小柴憲一)

住所：〒116-0003 荒川区南千住 8-10-1

電話：03-3801-5808 (職員室)

カウンセラー紹介 (公認心理師・臨床心理士)

中島謙一郎 (なかじまけんいちろう) 木曜日 8:45~12:35 又は 14:30~17:00

三中の担当は7年目になります。だから、お兄さんお姉さんが卒業されている方は、お会いしている人もいるかもしれません。僕の好きなことは体を動かすことや、映画を鑑賞することで、昨年の11月からピアノを習っています(^_^) 皆さんの方が先輩のこともありまして、色々教えてもらったり、お話できると嬉しいです。最後まで読んでくれて、どうもありがとうございます。

平野 学 (ひらの まなぶ) 金曜日 10:00~18:30

病院の精神科や心療内科、また大学の学生相談室で長年働き、大学ではカウンセリングの授業も行ってきました。現在は大塚でカウンセリングルームを開設しているほか、他区のスクールカウンセラーにも携わっています。子どもたちのみならず、保護者や教職員の方々とのかかわりも大切にしています。ともかくほっとする場になるよう心掛けつつ、お越しをお待ちしております。

5月の予定

中島 平野

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	△6	○7	8
9	10	11	12	▽13	○14	15
16	17	18	19	△20	○21	22
23	24	25	26	▽27	○28	29
30	31					

6月の予定

中島 平野

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	△3	○4	5
6	7	8	9	▽10	○11	12
13	14	15	16	△17	○18	19
20	21	22	23	▽24	○25	26
27	28	29	30			

▽は午前、△は午後の勤務となります。